KARATE-DO GRAZ
SHOTOKAN

KARATE-DO GRAZ SHOTOKAN

Leitung: Mag. Gernot Riedl, 6. Dan im Österreichischen Karatebund
Stellvertretung: Dr. Ulrike Stelzl, 5. Dan

Sekretariat: Barbara Baumann | 8010 Graz, Schillerstraße 6
Tel.: 0316 / 38 68 73
Email: office@karate-do-graz.at | **Internet:** www.karate-do-graz.at

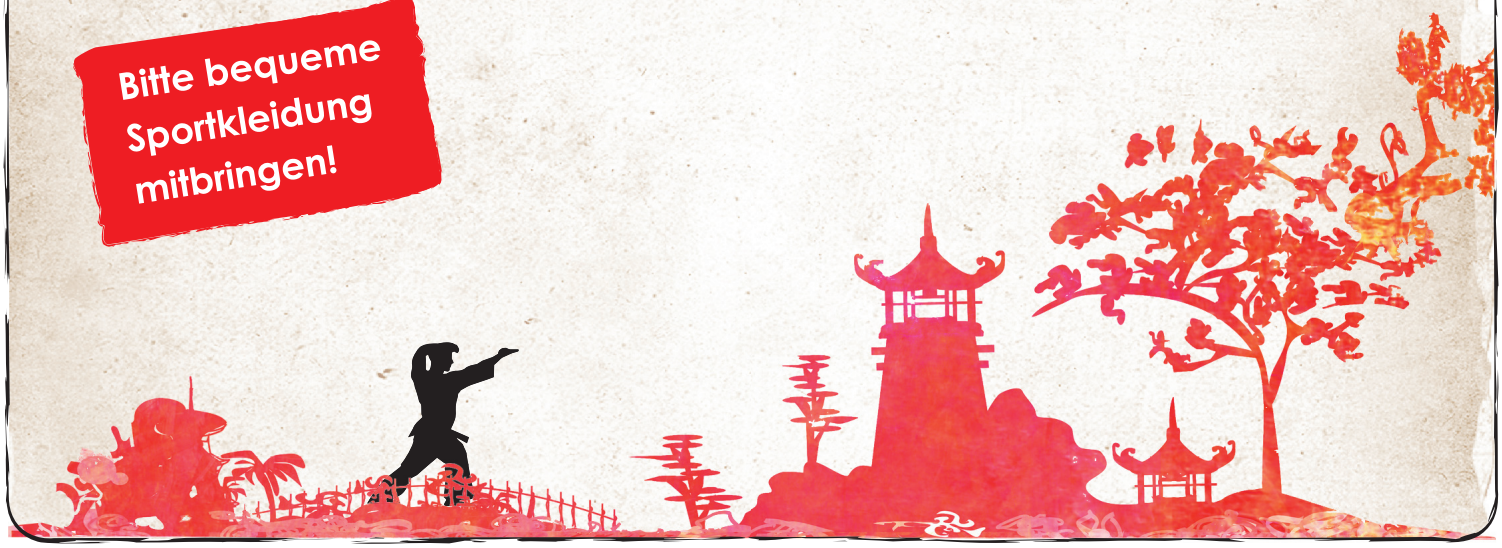
常に思念工夫せよ

KARATE

Anfängerkurs für Jugendliche und Erwachsene
WINTERSEMESTER 2021

Inhalt:	Erlernen der Grundlagen des Karate (Grundtechnik, Formen, Partnertraining, Selbstverteidigung); Schulung von Konzentration, Reaktion, Beweglichkeit und Körperbeherrschung; Vorbereitung auf die Gelbgurtprüfung
Zeit:	Mittwochs, 18:00 - 19:45 Uhr (Der Kurs endet mit Schul-Semesterschluss)
Beginn:	**Mittwoch, 15. September 2021** Der Einstieg in den Kurs ist bis Mitte Oktober möglich. Diese ersten Trainings können als "Schnuppereinheiten" genützt werden. Keine vorherige Anmeldung erforderlich - einfach hinkommen!
Ort:	Turnhalle der Volksschule Graz-Nibelungen (Nibelungengasse 18-20, 8010 Graz)
Kosten:	€ 150,- für den gesamten Kurs/Person (ca. 20 Trainings) Familienermäßigung: weitere Familienmitglieder zahlen nur die Hälfte!!
Leitung:	Mag.Gernot Riedl | 6. Dan Shotokan | staatlich geprüfter Trainer

Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen!



Leitender Trainer: Mag. Gernot Riedl, 6. Dan, staatlich geprüfter Trainer
Mitglied im Steirischen Landesverband für Karate, im Österreichischen Karatebund und im ASVÖ
Bankverbindung: BA-CA, Kto.Nr. 0488-42439/00, BLZ 12000

Powered by BUCHER WERBEAGENTUR www.werbebucher.at