



KARATE-DO GRAZ

Karate-Do-Shotokan Graz

Leitung: Mag. Gernot Riedl, 6. Dan | Stellvertreterin: Dr. Ulrike Stelzl, 5. Dan

Sekretariat: Barbara Baumann • Schillerstraße 6, 8010 Graz
www.karate-do-graz.at • office@karate-do-graz.at

☎ 0316 / 38 68 73
ZVR – 062818138



Graz, am 14. September 2020

Clubinfo COVID-19

Liebe Karatekas, liebe Trainerkolleg/innen!

Wir freuen uns, dass wir am Dienstag, dem 15.9.2020 mit dem Training (fast) normal starten können.

Bitte beachtet folgende Regeln zur Minimierung des Infektionsrisikos:

- Krank ins Training zu kommen war schon früher keine gute Idee und ist jetzt ein absolutes „No go“: Bei Fieber, Halsschmerzen, trockenem Husten oder Atemnot bitte die Telefonnummer 1450 anrufen. Bei allen anderen Infektionen wie Schnupfen, Darmgrippe etc. bitte euren Hausarzt kontaktieren.
- Beim Betreten der Schulen, in der Umkleide während des Umziehens und auf dem Weg in den Turnsaal bitte Maske aufsetzen. Wir sind dazu verpflichtet. Im Turnsaal darf die Maske dann runter.
- Die Duschen dürfen benützt werden, hier bitte die Abstandregel einhalten.
- Ihr könnt euch am Eingang in die Schule die Hände desinfizieren, mit Seife waschen reicht aber auch.
- Trainingsmittel, d.h. Schützer und Gi müssen nach dem Training bzw. vor dem nächsten Training gewaschen oder desinfiziert werden.
- Um eine eventuelle Kontaktverfolgung im Falle einer SARS-CoV-2-Infektion im Training starten zu können, werden die Trainer Anwesenheitslisten führen. Diese bleiben selbstverständlich beim Trainer und werden regelmäßig vernichtet.
- Training auf Matten kann leider nicht stattfinden, da es nicht möglich ist, diese entsprechend den Vorgaben zu desinfizieren.

Ganz liebe Grüße

Ulli und Gernot