



KARATE-DO GRAZ

Karate-Do-Shotokai Graz

Leitung: Dr. Günther Bitzer-Gavornik, 8. Dan im Österr. Karatebund, Hanshi Shotokai

„Philosophie In Bewegung“

Sekretariat: Barbara Baumann, 8010 Graz, Schillerstraße 6

☎ 0316/38 68 73 • office@karate-do-graz.at,

www.karate-do-graz.at

Graz, am 10. September 2020

COVID-19-Präventionskonzept

Liebe Karatekas !

Wir freuen uns, dass wir am Montag, dem 14.9.2020 mit dem Training (fast) normal starten können.

Derzeit sind die Hallen geöffnet und es bestehen keine Einschränkungen für das Training. Auch Partnertraining ist erlaubt.

Bitte beachtet folgende Regeln zur Minimierung des Infektionsrisikos:

- Bitte auf keinen Fall krank ins Training kommen. Bei Fieber, Halsschmerzen, trockenem Husten oder Atemnot bitte die Telefonnummer 1450 anrufen. Bei allen anderen Infektionen wie Schnupfen, Darmgrippe etc. bitte euren Hausarzt kontaktieren.
- Beim Betreten der Schulen, in der Umkleidekabine während des Umziehens und auf dem Weg in den Turnsaal bitte Maske aufsetzen. Wir sind dazu verpflichtet. Im Turnsaal kann die Maske dann abgenommen werden.
- Die Duschen dürfen benützt werden, hier bitte die Abstandregel einhalten.
- Ihr könnt euch am Eingang in die Schule die Hände desinfizieren, mit Seife waschen reicht aber auch.
- Der Karate-Gi muss nach dem Training bzw. vor dem nächsten Training gewaschen oder desinfiziert werden.
- Um eine eventuelle Kontaktverfolgung im Falle einer SARS-CoV-2-Infektion im Training starten zu können, werden die TrainerInnen Anwesenheitslisten führen.

Liebe Grüße

Günther Sensei

Mit eurer Trainingsteilnahme erklärt ihr, dass ihr keine bekannten Coronasymptome habt und dass ihr in den letzten 2 Wochen wissentlich keine Kontakte mit Covid19-infizierten Personen gehabt habt.